



SANTÉ • COMMUNAUTÉ • PARTICIPATION

Les communes bruxelloises en action sur les déterminants de la santé !

lettre en ligne n°2 - Octobre 2021

Editorial

La mobilité est un déterminant de la santé important ; elle fera l'objet de cette Lettre en ligne n°2.

Il ne s'agira pas seulement ici du déplacement d'un point A à un point B mais bien d'une ressource en lien avec de multiples objectifs : se former, travailler, accompagner, fuir, faire des courses, créer et entretenir des relations sociales, appartenir à une collectivité, avoir un sentiment d'appartenance, avoir des loisirs, accomplir des démarches administratives, découvrir, visiter, voyager, être avec les autres, être où l'on veut, quand on veut, entretenir des liens, revendiquer, etc. ([Mobil'anim](#), une animation sur les mobilités - Cultures & Santé).

« Les questions liées à la mobilité sont donc des enjeux clés dans la recherche d'une amélioration du bien-être des personnes. Elle revêt aujourd'hui une importance particulière car elle se situe au cœur d'une multitude d'enjeux interdépendants » (dossier pédagogique mobilité - SPW Mobilité et asbl Empreintes - voir infra)
« L'absence de mobilité est un facteur d'isolement. L'accompagnement à la mobilité est une facette des actions de lutte contre l'isolement social.» (Santé mentale et Isolement social - Fabrique Territoires et Santé - voir infra)

C'est ce que nous allons découvrir avec le projet de la **commune de Jette** : "comment sortir de l'isolement en se réappropriant son environnement ?"



Zoom sur un projet communal

« Rallye découverte », pour sortir de l'isolement et créer du lien social - Jette

Interview de Latifa Senhaji, coordinatrice santé, service « vie sociale et citoyenneté »

Mots clés : 'Mobilité - Femme - Lien social - Intégration sociale - Isolement - Intégration sociale



Comment le projet a-t-il commencé ?

C'est notre échevin de la santé précédent, Monsieur Paul Leroy, qui a remarqué en mars 2018 que des mamans se rassemblaient régulièrement devant une école décrétée à discrimination positive. Ces mamans discutaient autour de leurs poussettes devant l'école, après y avoir déposé les plus grands. Et c'est seulement après un long moment de discussion autour des poussettes que chaque maman rejoignait son domicile. La plupart de ces mamans avait des enfants en bas âge.

C'est au départ de cette scène de la vie quotidienne que notre échevin a identifié le besoin, pour ces « mamans en poussette », de créer du lien social. Il a relayé ce constat au sein de notre service 'Vie sociale et Citoyenneté'. C'est à ce moment que nous avons débuté notre réflexion en équipe autour du projet, avec notre nouvel échevin Jacob Kamuanga.

[Lire la suite](#)

La Parole d'un élu, Jacob Kamuanga



Echevin du 'Personnel et de la Vie sociale' (affaires sociales, santé, repas scolaires, cohésion sociale, maison de l'emploi, ALE, ...) à Jette

« Avec ma double casquette d'élu et de travailleur social (assistant social et agent d'insertion en CPAS), j'affirme que le lien social est très important pour moi. Selon moi, il est indéniable que le lien social joue un rôle bénéfique et important sur la santé et sur la qualité de vie des personnes. Il permet de rompre l'isolement des personnes dans leur milieu de vie habituel respectif en leur offrant plusieurs possibilités ou une ouverture au monde extérieur. Grâce au lien social, de nouvelles relations se créent, on apprend à connaître l'autre qui était jusque peu inconnu et/ou inaccessible, des barrières tombent, des apprentissages se font, on fait de nouvelles découvertes, etc. Point n'est besoin de rappeler les résultats de nombreuses études sur l'impact de l'isolement sur la santé des personnes et les bienfaits du lien social sur leur santé. »

Dans le cadre du « Rallye Poussette » rebaptisé « Rallye Découverte » organisé par le service communal Vie sociale et Citoyenneté, les témoignages des mamans jettoises sont éloquents. Cette activité leur a permis de sortir de leur milieu de vie, de rompre l'isolement et d'aller à la rencontre des autres mamans. Tout ceci a été rendu possible grâce à la mobilité. La mobilité a permis à ces mamans de rencontrer d'autres mamans par des promenades en poussette, dans un premier temps. Puis, celles-ci ont décidé de laisser leur poussette afin de se sentir libres et de découvrir des espaces verts (parcs et bois) de notre commune que certaines n'avaient jamais eu l'occasion de découvrir auparavant. Suite à cette expérience, j'ai conduit qu'il y a ce lien indéniable entre la mobilité, la santé et le lien social. La mobilité de ces mamans rompt leur isolement, facilite leur ouverture et contribue à leur santé en créant du lien social entre elles. »

Un partenaire clé

« L'Espace Femmes » de Jette



« L'Espace Femmes » de Jette a été un partenaire clé dans la réalisation de ce projet, car elle a permis d'atteindre les mamans via les cours d'alphabétisation, mais par son expérience elle a aussi contribué à la maturité du projet en proposant la réalisation de parcours exploratoires avec les mamans. « L'Espace Femmes » de Jette est un espace de rencontre pour les femmes. « L'Espace Femmes » s'adresse à une population de femmes issues de l'immigration, précarisées et peu scolarisées. Différents types d'atelier sont proposés : alphabétisation, cours de français, couture, gymnastique, informatique, ...

Contact : Secrétariat régional :
02.209.23.30



Agenda

Cycle de Webinaires "la Santé dans Toutes Les Politiques" :
22/11/2021 100% jeunes - "Emploi jeune"

Cycle de Rencontres en ligne "Territoires et Milieux de vie en Santé" :
16/11/2021 "Habitat participatif/Participation des usagers - Projet Calico"

14/12/2021 Marc Schoene - "Histoire de Santé, 30 ans à Saint-Denis"



Pour aller plus loin, quelques ressources :

DOCUMENTS

Mobilité parentale en Belgique : question de genre, question de classe, Yoann Demoli, Marie K. Gilow, 18 p, extrait de Espaces et sociétés 2019/1-2 (n° 176-177), Bruxelles, 2019, 18 p

Une enquête et une étude statistique sur les déplacements parentaux à Bruxelles, avec un questionnement sur les inégalités sociales qui s'y manifestent et sur l'état de l'émancipation féminine vis-à-vis de la sphère domestique : charge mentale et physique, dépendance vis-à-vis de la voiture, incapacité à se conformer aux discours sur la « mobilité durable » etc.

Document accessible via [ce lien](#)

La mobilité est un déterminant de la santé, « Ensemble pour la santé », Plate-forme d'action Santé & Solidarité (la PASS), Bruxelles, avril 2021 ?

Article en ligne de la revue mensuelle Education Santé qui revient sur le confinement pour évoquer ses effets sur la mobilité et la santé. Au travers de témoignages, de constats et d'interrogations partagées, des initiatives citoyennes sont mises en lumière pour étayer un plaidoyer en faveur de l'inclusion de la population dans les prises de décision, spécialement en matière de santé.

Article accessible via [ce lien](#)

Dossier ressources, Santé mentale et Isolement social : quelles interactions et réponses territorialisées ?, Fabrique, Territoires et Santé, France, 2018, 54 p.

Un dossier qui répertorie les actions menées au niveau local en France pour rompre l'isolement social ; elle invite les responsables et acteurs locaux à interroger la notion d'isolement et à trouver dans les approches mobilisant un large réseau d'acteurs une inspiration quant aux manières de construire et maintenir un lien social de proximité.

Dossier accessible via [ce lien](#)

OUTILS PEDAGOGIQUES

Dossier pédagogique Mobilité, SPW DGO2 Direction de la Planification de la Mobilité (texte), asbl Empreintes, Belgique, 2013, rééd. 2019, 158 p

Un outil pédagogique destiné à développer la pensée critique des élèves vis-à-vis des différents modes de déplacements afin de renforcer leur capacité à faire des choix citoyens et responsables en matière de mobilité. Le dossier propose cinq activités conformes aux socles de compétences et aux programmes des cours de français, de géographie et d'étude du milieu du premier degré commun de l'enseignement secondaire..

Dossier accessible via [ce lien](#)

Mobil' Anim, Cultures & Santé, Belgique, 2011, 24 p

Un guide animation spécialement conçu par l'asbl Culture et Santé pour des professionnels travaillant dans les champs de la culture, de l'insertion socio-professionnelle et du social, avec un public d'adultes. Il permet d'explorer la thématique de la mobilité sous un angle original et élargi.

Guide accessible via [ce lien](#)

> Rendez-vous sur www.sacopar.be pour plus de contenu

> Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux

> Contact : administration@sacopar.be



Copyright © 2021 asbl SaCoPar, All rights reserved.

Editeur responsable : Martine Bantuelle

SACOPAR

Avenue Albert 49, 1190 Bruxelles

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) [Se désinscrire](#)

Envoyé par
sendinblue



SANTÉ • COMMUNAUTÉ • PARTICIPATION



Mobiliteit is een belangrijke gezondheidsdeterminant en zal het onderwerp zijn van dit nieuwsbrief nr. 2.

Het gaat er niet alleen om van punt A naar punt B te komen, maar ook om een middel dat aan meerdere doelstellingen is gekoppeld: trainen, werken, begeleiden, vluchten, winkelen, sociale relaties aanknopen en onderhouden, deel uitmaken van een gemeenschap, het gevoel hebben erbij te horen, vrije tijd hebben, administratieve procedures uitvoeren, ontdekken, bezoeken, reizen, met anderen zijn, zijn waar je wilt, banden onderhouden, aanspraak maken, enz. ([Mobil'anim](#), een animatie over mobiliteit - Culturen & Gezondheid. Zie hieronder)

"Mobiliteitsvraagstukken zijn dan ook belangrijke uitdagingen bij het streven naar meer welzijn voor de mensen. Het is vandaag de dag bijzonder belangrijk omdat het centraal staat in een aantal onderling samenhangende kwesties" (pedagogisch dossier mobiliteit (in het Frans) - SPW Mobilité en vzw Empreintes)

"Gebrek aan mobiliteit is leidt tot sociaal isolement. Mobiliteitssteun is één aspect van de strijd tegen sociaal isolement". Geestelijke gezondheid en sociaal isolement - Fabrique Territoires et santé

Dit gaan we ontdekken met het project van de gemeente Jette: hoe kun je uit je sociaal isolement komen door je omgeving opnieuw toe te eigenen?

Focus op een gemeentelijk project (gesubsidieerd door het Brussels Hoofdstedelijk Gewest)

"De Ontdekkingsrally", om uit het isolement te treden en sociale banden te smeden - Jette

Gesprek met Latifa Senhaji, coördinator gezondheid, afdeling "maatschappelijk leven en burgerschap"

Trefwoorden : Mobiliteit - Sociale band - Sociale integratie - Isolement - Sociale integratie - Vrouw



Hoe is het project tot stand gekomen?

Dln maart 2018 heeft onze vorige schepen van gezondheid, de heer Paul Leroy, vastgesteld dat sommige moeders regelmatig buiten een positieve discriminatie school bleven babbelen. Nadat ze hun oudere kinderen naar de school hadden gebracht, bleven die moeders rond hun kinderwagens staan keuvelen. Het duurde een hele tijd voordat elke moeder terug naar huis gingen. De meeste van die moeders hadden kleine kinderen.

Naar aanleiding van die dagelijks gebeuren stelde onze schepen vast dat die 'moeders met wandelwagens' eigenlijk nood hebben aan sociale contacten. Hij heeft zijn observatie met onze dienst 'Sociale leven en burgerschap' gedeeld. Toen is onze ploeg begonnen over het project na te denken, samen met onze nieuwe schepen Jacob Kamuanga.

Verder lezen

Het woord van een verkozen, Jacob Kamuanga



Schepen van "Personnel en Sociaal Leven" (sociale zaken, gezondheid, schoolmaaltijden, sociale cohesie, werkgelegenheidscentrum, ALE, ...) in Jette

« Met mijn functie van volksvertegenwoordiger en sociale werker (sociale assistent en integratie medewerker van het OCMW), kan ik zeggen dat de sociale band voor mij essentieel is. Volgens mij speelt ongetwijfeld de sociale binding een positieve rol op de gezondheid en de levenskwaliteit van de mens. Daarmee kan de eenzaamheid verbroken worden van een afgeschermd leven in de eigen vertrouwde omgeving. De sociale band biedt verschillende gelegenheden en vormt een brug naar de buitenwereld. Dankzij de sociale banden kunnen nieuwe verhoudingen ontstaan. Je leert mensen kennen die tot dan toe een beetje onbekend of weinig bereikbaar waren, barrières worden opgeheven, je leert wat bij, ontdekt nieuwe perspectieven enz. Onnodig eraan te herinneren dat de resultaten van diverse onderzoeken de invloed bewijzen van de vereenzaming op de gezondheid van de mens en dat de positieve effecten van de sociale band zijn.

In dit kader zijn de getuigenissen van de moeders veelzeggend omtrent "de Wandelwagen Rally" -herdoopt "de Ontdekkringsrally" -die georganiseerd werden door de gemeentelijke dienst "Sociaal leven en burgerschap". Met die activiteit konden ze hun gebruikelijke sociale omgeving verlaten, hun eenzaamheidsgevoel doorbreken en andere moeders tegemoet komen. Dit was allemaal te danken aan de mobiliteit. Daardoor konden mobiliteit die moeders elkaar ontmoeten, eerst via wandelingen met hun wandelwagen, daarna besloten ze hun wandelwagen thuis te laten om zich vrijer te voelen en de groene ruimten (parken en bossen) van onze gemeente te ontdekken waar sommigen nog nooit geweest waren. Naar aanleiding van dit experiment ben ik tot de conclusie gekomen dat er een onbetwistbaar verband bestaat tussen mobiliteit, gezondheid en sociale band. De mobiliteit van die moeders verbreekt hun isolement, bevordert hun openheid en hun gezondheid."

Een sleutelpartner

"L'Espace Femme" van Jette



vie feminine

"L'Espace Femme" van Jette is een belangrijke partner geweest bij het opstellen van dit project. Dankzij die vereniging hebben we de moeders kunnen bereiken. We hebben ook van hun ervaring gebruik gemaakt om het project te ontwikkelen, via hun voorstel om het ontdekkringsparcours met de moeders te organiseren. "L'Espace Femme" van Jette is een ontmoetingsplaats voor vrouwen die zich tot een publiek van kansarme laaggeschoold vrouwen uit de migratiemiddens richten. Alfabetisering, cursussen Frans, naaien, turnen, informatica,...

**contact : regionaal secretariaat :
02.209.23.30**



Webinarreeks " Gezondheid in alle beleidslijnen " :
22/11/2021 100% jeunes - "Emploi jeune"
Reeks online gesprekken "Gebieden en gezonde leefomgevingen":
16/11/2021 "Habitat participatif/Participation des usagers - Projet Calico"
14/12/2021 Marc Schoene - "Histoire de Santé, 30 ans à Saint-Denis"



Een paar nuttige bronnen om hier dieper op in te gaan:

DOCUMENTEN

- Brochure " Urbanisme et Santé : Quel rôle pour les collectivités locales ? " Réseau Français des Villes Santé OMS, mai 2016
Een brochure over het concept "gezonde stedenbouw" van het netwerk van gezonde steden van de WGO en de manieren om dit in de praktijk te brengen. Het bevat een analyse-instrument en een grafisch diagram om alle

gezondheidsdeterminanten in verband met ruimtelijke ordening te visualiseren. Verschillende acties in Franse steden worden beschreven.

> [Klik hier om de brochure te downloaden](#)

- **Agir pour un urbanisme favorable à la santé, guide EHESP/DGS, Anne Roué-Le Gall, Judith Le Gall, Jean-Luc Potelon Et Ysaline Cuzin, Rennes 2014, 192 p.**

Deze gids is het resultaat van multidisciplinaire samenwerking en stelt een methodologisch kader voor de analyse van de gezondheidseffecten van stedenbouwkundige projecten voor. Het bestaat uit twee delen. Het eerste deel schetst een gemeenschappelijk referentiekader voor stadsplanning, gezondheid en milieu; Het tweede deel is praktischer en maakt het mogelijk gezondheidsadvies over stadsontwikkelingsprojecten te formuleren door gezondheid in de ruimste zin van het woord te beschouwen.

> [De gids is toegankelijk via deze link](#)

- **Santé et territoire (extraits) onder leiding van Brigitte Bariol-Mathais Collection Points Fnau - Alternatives (n° 11), Gallimard**

Uittreksels uit een collectief werk waarin de standpunten van deskundigen en getuigenissen van concrete ervaringen in verschillende Franse steden zijn samengebracht. Er worden verschillende manieren gepresenteerd om de uitvoering van stadsplanning te ondersteunen, waarbij rekening wordt gehouden met de belangrijkste volksgezondheidsvraagstukken

> [Uittreksels beschikbaar via deze link](#)

- **WHO Guide to People-Centred Urban Planning, Hugh Barton en Catherine Tsourou, International Association for the Promotion of Health and Sustainable Development 194 blz.**

In het boek worden de concepten en richtsnoeren van de WHO voor een gezonde stadsplanning uiteengezet. De auteurs pleiten voor een aanpak waarbij de aspiraties van de mensen centraal staan in de stedenbouw. Professionals die betrokken zijn bij planning, ontwerp en regeneratie van het milieu zullen stimulerende ideeën en benaderingen vinden.

> [Ga naar deze link om het boek volledig te downloaden](#)

WEBSITES

- **Perspective Brussels**

Perspective Brussels is een organisatie van algemeen belang en een expertisecentrum op het gebied van territoriale kennis en ontwikkeling, statistiek en sociaaleconomische analyse. Haar aanpak leidt tot sectoroverschrijdende analyses en strategieën. Op basis van de geproduceerde kennis en steunend op haar netwerken van actoren, helpt Perspective Brussels de gemeenten bij de uitvoering van hun lokale plannen.

> [Lees verder via deze link](#)

- **Fransse netwerk van WHO-gezonde steden**

Deze site beschrijft de activiteiten van de "Gezonde Steden" in Frankrijk, met name op het gebied van stadsplanning (conferenties, studies, publicaties, enz.). Deze steden maken deel uit van een Europees programma dat is opgezet door het Europees kantoor van de WHO. Een gezonde stad wil voldoen aan de doelstellingen die de WHO heeft vastgesteld op het gebied van gezondheidsbevordering en maatregelen tegen gezondheidsdeterminanten. De netwerkorganisatie maakt het mogelijk praktijken en kennis te delen en samen te evolueren.

> [Lees verder via deze link](#)

> [Op deze specifieke pagina, via deze andere link, staan alle artikelen die over stedenbouw en gezondheid gaan.](#)

> [De lijst van steden die op dit gebied specifieke actie hebben ondernomen is via deze link toegankelijk.](#)

Op deze twee pagina's kunt u via een index alle thema's selecteren die verband houden met het lokale gezondheidsbeleid.

OPLEIDING

- **Opleiding : Ecole de Santé publique de l'ULB : « Etudes de cas : urbanisme, aménagement du territoire, environnement et santé » (5 studiepunten).**

Theoretische en praktische opleiding inzake diagnostiemethoden, effectstudies en beslissingsondersteuning op het gebied van de milieugezondheid. Door de experimentele bestudering van een concreet geval verwervt men de sleutels tot een systemische en multidisciplinaire aanpak waarin stadsplanning, gezondheid en milieu worden geïntegreerd.

> [Lees verder via deze link.](#)

> [Voor meer info, surf naar de website van \[www.sacopar.be\]\(http://www.sacopar.be\)](#)
> [Volg ons op sociale netwerken](#)
> [Contact : administration@sacopar.be](mailto:administration@sacopar.be)



Copyright © 2021 asbl SaCoPar, All rights reserved.

Verantwoordelijke uitgever : Martine Bantuelle

SACOPAR

Albertlaan 49 1190 Vorst

Deze e-mail werd gestuurd naar {{contact.EMAIL}}

U ontvangt deze email omdat u zich heeft opgegeven voor de nieuwsbrief

[Bekijk in browser](#) [Uitschrijven](#)

Envoyé par
 sendinblue