

## Enfance à Ottignies

**Fruit d'une volonté politique de développer la promotion de la santé au niveau communal, une maison centrée sur les questions de santé de la petite enfance.**

Jean-Paul Vankeerberghen

**D**epuis 2002, Ottignies-Louvain-la-Neuve dispose d'un lieu consacré à la promotion de la santé, avec une orientation très marquée en direction des familles. La ville a en effet décidé de créer une Maison de l'enfance, de la famille et de la santé, dont les objectifs sont à la fois la promotion de la santé et du bien-être pour les jeunes enfants, le renforcement du dialogue parents/enfants à travers diverses activités orientées vers le bien-être et un accès plus large de la population aux savoirs sur la santé. Cette maison travaille en partenariat avec des associations locales œuvrant dans le champ de la petite enfance et de la santé.

### Lieu de rencontre

Ottignies est une cité particulière en Brabant wallon: elle compte plusieurs quartiers de logements sociaux et, en tant que ville universitaire, elle attire de nombreux étudiants, belges et étrangers. La Maison de l'enfance, de la famille et de la santé sert ainsi de lieu de rencontre pour toutes ces populations d'origines diverses.

*"Il s'agit d'un investissement financier important de la part de la ville, soulignait Claude-Marie Vandergucht, échevine de la Petite Enfance et de la Santé, un an après la création de la maison. Une fois qu'on dispose d'un lieu, on peut faire plein de choses. Les associations qui travaillent dans le secteur de la petite enfance commencent d'ailleurs à nous rejoindre."* En outre, la subvention accordée pendant deux ans par la Communauté française, dans le cadre des "politiques communales de santé", a permis d'engager une coordinatrice dont une des tâches fut de renforcer les sessions de formation sur les questions touchant à la grossesse, à l'accouchement et à la naissance. Le projet a ainsi pu être mis sur des rails solides. Trois ans plus tard, la maison est toujours le lieu d'une activité intense.

L'Office de la naissance et de l'enfance (ONE) y tient des consultations pour les

enfants de 0 à 6 ans. Il y organise ses traditionnelles consultations pour nourrissons (croissance, vaccins, état de santé...), mais reçoit aussi les parents confrontés à un problème particulier chez leurs jeunes enfants: sommeil difficile, énurésie, angoisses, problèmes relationnels, etc.

La maison travaille aussi avec des associations qui présentent des approches moins traditionnelles de la naissance et de la parentalité, comme Alter-Natives, une association qui aide les couples à développer leur propre projet de naissance et propose des méthodes visant à humaniser l'accouchement et sa préparation.

C'est ainsi qu'une sage-femme propose des séances d'information et de préparation affective à la naissance: une préparation en couple à cet événement en prenant contact et en jouant avec le bébé. Les futurs parents reçoivent, en outre, divers conseils et informations sur le déroulement de la grossesse, de l'accouchement et des suites de couches.

### Un large éventail d'activités

Une musicothérapeute propose des séances de chant prénatal: dans le ventre maternel, l'enfant est sensible aux sons et à la voix de ses parents.

La maison est aussi un lieu de socialisation grâce à des sessions de "Parle-Jeu", un lieu d'accueil dans l'esprit de la "Maison Verte" de Françoise Dolto, ouvert aux petits accompagnés d'un adulte proche. L'enfant y rencontre d'autres enfants et d'autres adultes; il apprend progressivement et en douceur l'autonomie et la séparation.

Une infirmière d'Infor-Allaitement anime des rencontres, où les mamans et futures mamans peuvent aborder des thèmes comme la pratique de l'allaitement les premiers jours, les difficultés rencontrées (crevasses, manque de lait), la reprise du travail, la diversification alimentaire, le sevrage.

Les "Mardis du bien-être" sont le cadre de séances de gymnastique d'entretien pour les mamans et d'activités psychomotrices pour les enfants, ou encore de chant familial.

Autres activités pour les jeunes mères et leur bébé: des rencontres post-natales autour du massage de bébé ou des séances d'information sur le portage "peau à peau". ■

*Une initiative de l'asbl Santé, Communauté, Participation, avec le soutien du ministère de la Santé de la Communauté française.*