

Manage ménage la santé de ses citoyens

Depuis dix ans, cette commune soutient de nombreuses activités destinées à encourager la population à être responsable de sa santé.

> Jean-Paul Vankeerberghen

Dans cette commune du Centre, on a déjà une relativement longue expérience de la prise en compte de la santé au niveau communal. C'est en effet en 1997 qu'a été organisée la première "Journée Santé" annuelle. Chaque année, cette journée réunit un public nombreux et commence autour d'un "petit-déjeuner malin". Celui du 9 octobre 2005 a été un franc succès, puisque la demande a dépassé l'offre. La prochaine journée Santé aura lieu ce 1er octobre.

Après le petit déjeuner, les participants sont invités à une randonnée, à pied ou à vélo. Et la population pourra visiter des stands d'information, des ateliers de massage, assister à des conférences-débats, déguster des produits diététiques, etc. La possibilité est également offerte de passer divers tests de

santé, comme la mesure du poids et de la taille, une spirométrie, des contrôles de la vision, du cholestérol, de la glycémie, de la tension artérielle... Ces tests sont réalisés dans une optique purement préventive: quand un problème est détecté, la personne est systématiquement orientée vers son médecin traitant. De nombreuses associations participent à l'organisation de cette journée.

Partenariat fructueux

L'origine de cette activité remonte à la création, en 1996, du groupe Manage Objectif Santé par des bénévoles (diététiciennes, enseignants, infirmières, kinésithérapeutes, médecins, pharmaciens...) préoccupés par les problèmes de santé et désireux de s'investir dans des projets de prévention. Ce groupe lança donc une première campagne de promotion de la santé. Il reçut ensuite l'appui de la commune, qui lui apporta une aide administrative et logistique.

L'action d'Objectif Santé ne se limite pas à l'organisation de cette journée annuelle. Des activités ont lieu toute l'année, en collaboration avec l'administration communale.

Par exemple, des promenades santé sont organisées tous les quinze jours au départ de la maison communale. Elles sont annoncées dans le journal toutes boîtes local et par voie d'affiches.

Au cours du premier semestre de cette année, une campagne de promotion de l'activité physique a été lancée, avec conférences, exposition, etc. Une brochure sur les bienfaits de l'activité physique a été distribuée dans toutes les boîtes aux lettres de l'entité.

A noter encore la parution, depuis le mois de février, de "Fiches santé" dans *L'Essor*, le journal local hebdomadaire gratuit. Rédigées par un médecin généraliste membre du groupe, elles paraissent tous les mois et sont articulées sur le thème "Vrai-faux".

Autre initiative: la distribution à 9.500 exemplaires d'un **Calendrier 2006 de la santé** qui reprend, mois par mois, les manifestations santé importantes, qu'elles soient internationales, nationales ou régionales. Une manière d'en renforcer l'impact, car l'annonce de ces journées se fait souvent de manière tardive et parfois confidentielle.

Une bande dessinée pédagogique, tirée à 3.000 exemplaires, a été diffusée

sur les thèmes de l'alimentation et du tabagisme.

"Goûter nouveau"

Autres initiatives: plusieurs conférences sur la diététique sont organisées chaque année dans un local communal, avec le concours d'une diététicienne qui peut répondre aux questions de l'assistance.

Pendant les vacances de Pâques, un atelier gourmand et gourmet est organisé pour les enfants des écoles maternelles et primaires, encadrés par une diététicienne et six éducatrices. Le but est de leur proposer de manger autrement, de découvrir des saveurs différentes de celles qui dominent actuellement. On les initie au plaisir de manger des fruits et des légumes, on leur explique la pyramide alimentaire... Le thème de l'atelier organisé le 4 avril dernier était "Le goûter: le repas oublié". Les responsables communaux ont pu se réjouir d'y avoir attiré aussi des enfants venant de milieux défavorisés, de familles aidées par le CPAS notamment. A l'occasion de la rentrée scolaire 2006, la même expérience est tentée avec des adolescents. "C'est un public qui risque d'être moins réceptif", explique l'échevin

de la Santé. *Mais je crois qu'on peut aussi leur apprendre à 'goûter nouveau'.*

D'autres actions (concours de dessins, spectacles, films vidéo...) ont été menées dans les écoles.

Enfin, la commune a aussi appuyé des campagnes de prévention sur les cancers féminins, les facteurs de risque cardio-vasculaire, l'alcool ou le tabac.

Cette activité foisonnante a reçu le soutien financier du ministère de la Santé de la Communauté française. "Nous sommes persuadés que la commune a un rôle important à jouer, avec les autres partenaires, en matière de promotion de la santé, souligne l'échevin de la Santé. Elle dispose de l'infrastructure nécessaire et efficace pour approcher ses citoyens. Elle est la mieux placée pour en discerner les besoins et pour trouver les moyens d'y répondre."

Une initiative de l'asbl Santé, Communauté, Participation, avec le soutien du ministère de la Santé de la Communauté française.