

PARTAGER LE BIEN-ETRE ...



Partager la santé :

- S'alimenter sainement
- Rencontrer d'autres générations
- Réapprendre à cuisiner les légumes frais
- Faire de l'exercice physique
- Produire moins de déchets
- Dépenser moins



Le projet de jardin communautaire du C.P.A.S. de Wellin

Pour diminuer les inégalités sociales en matière de santé, nous avons pensé à créer un potager communautaire implanté sur le site d'une maison de repos, à destination :

- Des usagers rencontrés au Centre Public d'Action Sociale
 - de tous les citoyens de la commune,
 - des résidents du « Val des Seniors » de Chanly (maison de repos et de soins).
- C'est par la rencontre et l'échange de tous ces différents savoir-faire et savoir-être que la santé pourra redevenir le projet de vie de tous.