

Avec le soutien de

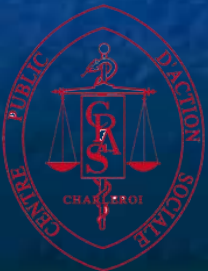


# Mon corps et moi



Un autre regard sur votre corps  
et votre alimentation

Un projet du Centre public d'Action Sociale de Charleroi



En collaboration avec



En partenariat avec





# Les objectifs

- Changer le regard que l'on porte sur son corps et/ou celui des autres
  - Améliorer son alimentation au quotidien en tenant compte de ses habitudes de vie
  - Découvrir ou redécouvrir le bien-être de bouger son corps tout simplement.
- ➔ Pour in fine améliorer son estime de soi et son image corporelle