

LA SANTÉ, TOUTE UNE HISTOIRE...

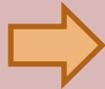
...qui débuta par des échanges avec le public de plusieurs partenaires sociaux sur leurs idées, leurs besoins, leurs attentes et leurs disponibilités.

2^{ème} année de sensibilisation, 2^{ème} aventure, 2^{ème} opportunité pour changer ses mauvaises habitudes et réduire les inégalités sociales de santé !

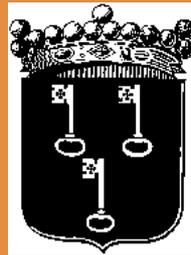
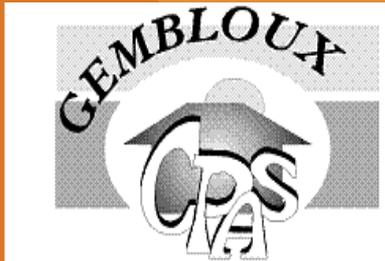
Cette année, 2 axes sont visés par ce projet santé :



L'alimentation saine



La promotion d'activités physiques



➔ L'alimentation saine :

- Des activités de cuisine
- Des préparations de repas originaux, simples, pas chers, avec des produits de saison et sains
- Des sensibilisations à une hygiène alimentaire
- Des décryptages d'étiquettes afin de choisir son produit de façon réfléchie
- Des moments festifs et conviviaux afin d'aborder le sujet de manière détournée

⇒ La promotion d'activités physiques :

- Marche et découverte de la nature
- Do-in
- Fitness
- Piscine
- Vélo
- Football
- Jardinage
- Bowling