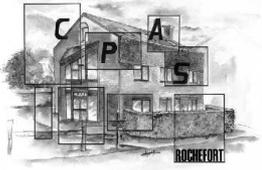


Objectif : SANTE pour TOUS

MOTIVATIONS :

- L'idée est partie d'un constat par les travailleurs sociaux dans le cadre de leurs contacts avec les usagers. Les problèmes de santé observés pourraient être liés à une mauvaise hygiène de vie, à une surcharge pondérale, au tabagisme ou encore à l'alcoolisme.
- Le projet veut sensibiliser les différents publics cibles à l'importance d'une alimentation saine mais souhaite également informer sur la problématique de l'alcoolisme, du tabagisme et la prévention du cancer.



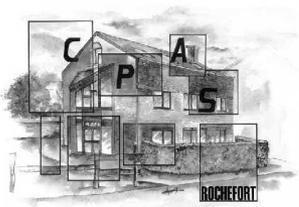


Objectif : SANTE pour TOUS

Objectifs visés pour chaque participant :

- Sensibiliser à une alimentation équilibrée et saine,
- Comprendre le fonctionnement dans lequel le participant évolue : la sécurité sociale, les médicaments génériques, la carte SIS, le ticket modérateur, le Dossier Médical Global,...
- Comprendre le rôle de la prévention et du dépistage du cancer,
- Renforcer la confiance en soi et l'affirmation de soi ,
- Eviter d'entrer dans la surconsommation et ses conséquences sur la santé ou comment sortir de ce système,
- Développer une position de citoyen acteur face à la société de consommation et ses dérives sur la santé.





Objectif : SANTE pour TOUS

Moyens :

- Organisation de séances d'information et d'échanges. Groupes de 8 personnes de milieux divers en recourant à la collaboration de partenaires qualifiés.
- Création d'un atelier culinaire.

Evaluation intermédiaire :

- Deux groupes sont effectivement formés.
- Taux de fréquentation régulière.
- Les participants font part de changements dans leurs habitudes de vie.
- Utilisation des acquis de ce projet dans d'autres activités, ateliers développés par le CPAS.

