

Avec le soutien de



Mon corps et moi



Un autre regard sur votre corps
et votre alimentation

Un projet du Centre public d'Action Sociale de Charleroi



En collaboration avec



En partenariat avec





Les objectifs

- Changer le regard que l'on porte sur son corps et/ou celui des autres
 - Améliorer son alimentation au quotidien en tenant compte de ses habitudes de vie
 - Découvrir ou redécouvrir le bien-être de bouger son corps tout simplement.
- ➔ Pour in fine améliorer son estime de soi et son image corporelle